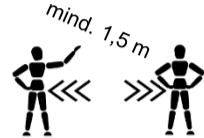











Hygieneplan Erste-Hilfe-Kurs

| | | | |
|--|--|--|---|
| Abstandsregeln beachten |  mind. 1,5 m | <ul style="list-style-type: none"> • Halten Sie einen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Menschen ein und verzichten Sie auf Berührungen wie z. B. Begrüßung durch Händeschütteln | <ul style="list-style-type: none"> • Halten Sie beim Husten oder Niesen mindestens 1,5 Meter Abstand von anderen Personen und drehen Sie sich weg |
| Hände waschen |  | <p>Regelmäßig und häufig (mind. 10-mal täglich) Hände mit Wasser und Seife waschen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • vor und nach Kontakt mit anderen Menschen, Gegenständen, Oberflächen • nach dem Naseputzen und Niesen • vor- und nach dem Toilettengang • vor der Essenzubereitung und Nahrungsaufnahme • nach dem Kontakt mit Tieren und Abfällen | <ul style="list-style-type: none"> • Hände nach dem Waschen sorgfältig mit Einweghandtüchern abtrocknen • Hautpflegeprodukte verwenden • Sofern Händewaschen nicht möglich ist, alternativ die Hände desinfizieren |
| Hände desinfizieren |  <i>Ausschließlich Hände- oder Hautdesinfektionsmittel verwenden</i> | <ul style="list-style-type: none"> • Vor und nach Kontakt mit anderen Menschen, Gegenständen, Oberflächen • nach dem Naseputzen und Niesen • vor- und nach dem Toilettengang • vor der Essenzubereitung und Nahrungsaufnahme • nach dem Kontakt mit Tieren und Abfällen | <ul style="list-style-type: none"> • Eine Ausreichende Menge (gemäß Herstellervorgabe) Hände-desinfektionsmittel in beide Handflächen, Handrücken, Fingerflächen vorne+ hinten, Fingerkuppen, Nagelfalz, Daumen und in Vertiefungen über 30 Sek. verreiben |
| Hautschutzcreme Hautpflegecreme verwenden |  | <ul style="list-style-type: none"> • Hautpflegecreme nach dem Händewaschen bzw. Händedesinfizieren | <ul style="list-style-type: none"> • Hautschutzcreme vorbeugend anwenden |
| Handschuhe tragen |  | <ul style="list-style-type: none"> • Handschuhe bei möglichem Kontakt mit Infektionserregern tragen | <ul style="list-style-type: none"> • Kontaminationsverschleppung beim Ausziehen vermeiden • Danach Hände desinfizieren |
| Mund-Nasen-Schutz + Augenschutz tragen |  | <ul style="list-style-type: none"> • Mund-Nasen-Schutz (MNS) oder Atemschutzmasken (FFP) tragen • Bei Bedarf Schutzbrille tragen | <ul style="list-style-type: none"> • Vermeiden Sie insbesondere, mit ungewaschenen Händen Augen, Nase oder Mund zu berühren |
| Schutzkleidung geschlossen halten |  | <ul style="list-style-type: none"> • Wenn Kontakt mit anderen Personen unvermeidbar, soll die nackte Haut geschützt sein | <ul style="list-style-type: none"> • Bei Bedarf zusätzlich Schutzkittel oder Infektionsschutzoverall tragen |
| Richtig Husten und Niesen |  | <ul style="list-style-type: none"> • Einwegtaschentücher verwenden • Von anderen Menschen weg drehen • In die Ellenbeuge Husten/Niesen | <ul style="list-style-type: none"> • Nach dem Husten und Niesen die Hände desinfizieren oder gründlich mit Wasser + Seife waschen • Einwegtaschentücher nach Benutzung sofort entsorgen |
| Getrennte Hygieneartikel |  | <ul style="list-style-type: none"> • Getrennte Benutzung von Handtüchern, Hygieneartikeln, Geschirr und Trinkflaschen | <ul style="list-style-type: none"> • Nur Papier-Einmalhandtücher verwenden |
| Flächendesinfektion |  | <ul style="list-style-type: none"> • Oberflächen, Fenster- und Türgriffe, Lichtschalter, Handgriffe, Handläufe täglich desinfizieren | <ul style="list-style-type: none"> • Nur Flächendesinfektionsmittel verwenden. Dabei Handschuhe tragen • Übungsmodelle nach Hygieneplan desinfizieren |